

# Fördertraining

Jeden Samstag!\*

Erstes Training:

17.08.2024

09h00 - 11h15

Schulhaus Stadthalter

Bümplizstrasse 152

3018 Bern



© Swiss Volley TV

## Einladung

Zu den Volleyball Fördertrainings der Region Bern-Solothurn



Was ist das?

Die **Fördertrainings** sind regelmässig stattfindende Trainings, geleitet durch unsere Talent Scouts. Hier wird das Schwergewicht auf das Erlernen und Verbessern der Volleyball-Basics gemäss den [Swiss Volley Technik Guidelines](#) gelegt. Das Angebot richtet sich an leistungsorientierte Juniorinnen mit **Jahrgang 2011 und jünger**.



Was bringt mir das?

Ich kann mit anderen talentierten Spielerinnen jeden Samstag zusätzlich trainieren und meine volleyballerischen Fähigkeiten mithilfe der Talentschool Trainerin Tonya Bisserova weiter verbessern.



Kostet das etwas?

Die **Teilnahme** an den Fördertrainings ist **kostenpflichtig**. Dafür erhältst Du ein JAKO-Trainingsshirt und tolle, herausfordernde Trainings. Die Trainings können bis zum Ende des Schuljahres 24/25 besucht werden. Die Kosten belaufen sich auf **CHF 500.-**

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

\* Auch während den Schulferien, aber abhängig von den Schliesswochen gem. Sportamt Stadt Bern